

## अथ प्रस्तावः ।



कातीय परिशिष्ट सूत्रों सहित आन्हिकसूत्रावल्यादि पुस्तकोंमें भोजनविधिप्रयोग छप चुका है जिसको पंडित लोग जानते और कोई २ करते भी होंगे । परन्तु सुगम भाषा टीका सहित भोजन विधि का प्रयोग पृथक् नहीं छपा है । और आन्हिक सूत्रावली पुस्तक बड़ा होने से सब कोई ले भी नहीं सकता है । इस लिये सर्वसाधारणकी सुगमताके लिये तथा वेदोक धर्म कर्म के प्रचारार्थ हमने संक्षेप से भाषा व्याख्यान सहित छपाया है । भोजन सभीको अवश्यमेव करने ही पड़ता है सो यदि ब्राह्मणादि द्विज तथा विशेषकर ब्राह्मण लोग इस विधि से भोजन किया करें तो दश पांच मिनट समय भले ही अधिक लगे परन्तु इस विधान से भोजन करने से भी कुछ २ धर्म नित्य २ सञ्चित होते २ बहुत सा धर्म सहज में बन सकेगा । जिन २ कामों को अवश्य करने पड़ता है वे भी यदि शास्त्र की आज्ञानुसार ठीक २ विधि से किये जावें तो भी मनुष्य जन्म भर में बहुत धर्म सञ्चित कर सकता है । यह भी ध्यान रहे कि इस भोजनविधि आदि में लिखा कोई विचार अधिक कठिन वा असम्भव सा होने से न सघ सक तो भी शेष विधान करना अवश्य अच्छा है ।

इच्छिता

# अथ भोजनसूत्रम्



अथातः श्रुतिस्मृतीरनुसृत्य भोजनविधिं  
व्याख्यास्यामः ॥१॥ आचान्तो धृतोत्तरीयवस्त्रो  
धृतश्रीखण्डगन्धपुण्ड्रो भोजनशालायासागत्य  
गोमयेनोपलिप्य शुचौ देशे विहितपीठाधिष्ठितो  
नित्यस्त्राङ्मुखो न दक्षिणामुखो न प्रत्यङ्मुखो  
न विदिङ्मुखः ॥२॥ श्रीकामश्चेत्प्रत्यङ्मुखः  
सत्यकामश्चेदुदङ्मुखो यशस्कानश्चेद्दक्षिणा-  
मुखो जीवन्मातृकवर्जसु ॥३॥ हस्तापादास्थेषु  
पञ्चस्वाद्रः ॥४॥ नीवारचूर्णैर्गोमृदा भस्मनोद-  
केन वा मण्डलं कुर्यात् ॥५॥ चतुष्कोणं ब्राह्म-  
णस्य त्रिकोणं क्षत्रियस्य मण्डलाकारं वैश्य-  
स्याभ्युक्ष्यं शूद्रस्य ॥६॥ यथाचक्रासुधोविष्णु-

स्वैलोक्यं परिरक्षति । स्यंसंखडलभस्मैतत्पूर्व-  
 भूतानिरक्षतिवति ॥७॥ तच्चभूमौनिहितपात्रेऽन्नं  
 परिविष्टेपितुन्तु स्तोपनित्यन्नं११, स्तुत्वा  
 मानस्तोके नमोवदिरिक्षेभ्यो, नमःशम्भवावे-  
 त्यभिमन्त्र्य प्रोक्षयेत् ॥८॥ सत्यंत्वर्त्तनपरिषि-  
 च्चासीति प्रातः, चतुर्त्वेन सत्येन परिषिच्चासी-  
 ति सायम् ॥९॥ तेजोऽविशुक्लभस्यमृतमसोति  
 यजुषाऽन्नमभिमृश्याग्निध्यात्वा भूपतये भुवन-  
 पतये भूतानाम्पतयइति प्रणवादिकैः स्वाहा-  
 नमोऽन्तैर्मन्त्रैः प्रतिसन्त्रं वलीन् हरेत् ॥१०॥  
 अन्तरश्चरसिभूतेषु गुहायां विश्वतोमुखः ।  
 त्वं ब्रह्मा त्वयं च स्त्वं वपट्कारस्त्वसोङ्कारस्त्वं  
 विष्णोः परमं पदम् ॥११॥ अमृतोपस्तरणमसि-  
 स्वाहेति विष्णुमन्त्रनभिध्यायद्वाचन्यान्नममृतं  
 ध्यायन्मौनो हस्तचापल्यादिरहितो मुखे पञ्च  
 प्राणाहुतीर्जुहोति ॥ १२ ॥ १ ॥

प्राणाय स्वाहाऽपानायस्वाहा व्यानाय-  
 स्वाहा सस्मानाय स्वाहोदानाय स्वाहेति क्रमं  
 याज्ञवल्क्योऽमन्यत ॥१॥ उदानायस्वाहा स-  
 मानाय स्वाहेति क्रमं शौनकबौधायनौ ॥ २ ॥  
 याज्ञवल्क्योदितक्रमो वाजसनेयिनाम् ॥ ३ ॥  
 दन्तैर्नोपस्पृशन् जिह्वा ग्रसेत् ॥४॥ अंगुष्ठप्रदे-  
 शिनीमध्यमाभिः प्रथमा, अङ्गुष्ठमध्यमाना-  
 मिकाभिर्द्वितीयास्, अङ्गुष्ठानामिकाकनिष्ठि-  
 काभिस्तृतीयां, कनिष्ठिकातर्जन्यङ्गुष्ठैश्चतुर्थी-  
 ऽं, सर्वाभिरङ्गुलीभिः षाङ्गुष्ठाभिः पञ्चमीम् ॥५॥  
 अङ्गुष्ठानामिकास्रात्रग्राह्यान्नेनैता आहुतयइति  
 हारीतव्याख्यातारः ॥६॥ सर्वाभिरङ्गुलीभिरेता-  
 इति बौधायनः ॥७॥ मौनं त्वक्त्वाप्राग्द्रवरूप-  
 मश्नीयान्मध्ये कठिनमन्ते पुनर्द्रवाशी स्यात्  
 ॥८॥ मधुरं पूर्वं लवणाम्लौ मध्ये कटुनिक्तदि-

कान् पश्चाद्यथासुखं भुञ्जीत ॥८॥ भुञ्जानो  
 वानहस्तेनान्नं न. स्पृष्टेन्न पादौ न शिरो न  
 वस्ति न पदा भोजनश्च स्पृष्टेत् ॥९॥ एवं  
 यथावच्च भुक्त्वा भुक्तशेषमन्नमादाय, मदभुक्तो-  
 च्छिष्टशेषं भुङ्क्तेपितरोऽधमाः । तेषामन्नं  
 त्रयादत्त मक्षय्यमुपतिष्ठतु, इति पितृतीर्थेन  
 दक्षिणतो दत्त्वा-अमृतापिधानमस्मिन्वाहेति  
 हस्ते गृहीतानामपामह्णं पीत्वाऽर्घ्यं भूमौ नि-  
 क्षिपेत्-रौरवे पूयन्तिलये पद्मार्बुदनिवासिनाम् ।  
 अर्चिताश्च उर्वभूतानामक्षय्यमुपतिष्ठतु-इति । ११  
 तस्माद्देशादपसृत्य गण्डूषशलाकादिभिस्तर्ज-  
 नीवर्जमास्यश्च शोधयेत् ॥१२॥ २॥

न भाग्यादर्शनेऽश्नीयान्न भाग्या सह न  
 सन्ध्यर्चने मध्याह्ने नार्द्धरात्रे नायज्ञोपवीती  
 नार्द्रवासा नैकवासा न शयानो न ताम्रभाजने

न भिन्ने न राजतसौवर्णशङ्खस्फाटिकास्य-  
 भाजनवर्जे न लौहे न मृगसये न सन्धिसं-  
 स्थिते न भुवि न पाणी न सर्वभोजी स्यात्  
 किञ्चिद्भोज्यं परित्यजेदन्यत्र घृतपायसदधि-  
 सक्तु पललमधुभ्यः ॥१॥ साध्वाचान्तो दक्षिण  
 पदाङ्गुष्ठे पाणिं निःस्त्रावयेत्-अङ्गुष्ठमात्रः  
 पुरुषोऽङ्गुष्ठं च समाश्रितः । ईशः सर्वस्य जगतः  
 प्रभुः प्रीणातु विश्वभुक्-इति ॥ २ ॥ श्वाचाः-  
 पीता इति नाभिमालयेत्-अमृता इत्येतः प्राक्  
 ॥३॥ अंगस्त्यैव न ते यच्च शनिञ्च बडवानलम् ।  
 आहारपरिणामार्थं स्मरेद्भीमं च पञ्चमम्, इत्यु-  
 दरमालभ्य ॥४॥ शर्यातिं च सुकन्यां च च्यवनं शक्र-  
 मश्विनौ । भोजनान्ते स्मरेन्नित्यंतस्य च क्षुर्न  
 हीयते ॥ इति स्मृत्वा मुखशुद्धिं कुर्यात् ॥५॥  
 नमो भगवते वाजसनेयाय याज्ञवल्क्याय नमो  
 भगवते वाजसनेयाय याज्ञवल्क्याय ॥ ६ ॥ ३ ॥

## अथ भोजनप्रयोगः ।

भोजनशालासन्निधाबुपलिप्ते माङ्मुख  
 आसीनो भोजनपात्रस्याधो दक्षिणत उदकेन  
 चतुरस्रं चतुरङ्गुलं मण्डलं यथा चक्रायुध-  
 इति मन्त्रेण कुर्यात् । ओं यथाचक्रायुधोवि-  
 ष्णुस्त्रैलोक्यं परिरक्षति । एवमण्डलभस्मैतत्स-  
 र्वभूतानिरक्षतु ॥१॥ तदुपरिघृतात्तान्नसहितं भोज-  
 नपात्रं स्थापयित्वा स्वभोजनस्थानं रेखया परि-  
 च्छेद्य पितुन्नुस्तोषमित्यन्नं स्तुयात्-ओं पितुन्नु-  
 स्तोषं महोधर्माणं तविषीम् । यस्य त्रितो व्योजसा  
 वृत्रं विपर्वमर्दयत् ॥२॥ [ शु० य० ३४ । ७ ] ततो  
 मानस्तोकइति मन्त्रत्रयेणान्नामिमन्त्रणस्-ओं-  
 मानस्तोकेतनयेमानआयुषि मानोगोषुमानेऽग्र-  
 श्वेषुरीरिषः । मानोवीरान् रुद्रमामिनो बंधीहं-  
 विष्मन्तः सदमित्त्वाह्वामहे ॥३॥ [ शु०  
 य० १६ । १६ ] ओं नमो वः किरिकेभ्यो-

देवानां हृदयेभ्यो नमो विचिन्वत्केभ्यो नमो-  
विशिष्टात्केभ्यो नमःप्रानिहतेभ्यः ॥४॥ [ शु० य०  
१६ । ४६ ] ओं नमः शम्भवाय च मयोभवाय च  
नमः शिवाय च शिवतराय च ॥५॥ [ शु० य० १६  
४१ । ] ओं सत्यन्तवर्त्तेन परिषिञ्चामि ॥५॥ इति  
मन्त्रेण प्रातरन्नं प्रोक्षयेत् । ओं ऋतं त्वासत्येन  
परिषिञ्चामि ॥७॥ इति मन्त्रेण सायं भोजनेऽन्न-  
प्रोक्षणम् । ततस्तेजोऽसीति दक्षिण करेणान्नं  
स्पृशेत् । ओं, तेजोऽसि शुक्लमस्य मृतमसि धाम-  
नामासि । प्रियं देवानां मनाधृष्टं देवयजनमसि  
॥८॥ [ शु० य० १ । ३१ ] ततो अग्निरस्मीत्या-  
त्मान्नं वैश्वानराग्निरूपं ध्यायेत् । ओ३स्-अ-  
ग्निरस्मि जन्मना जातवेदा घृतं मे चक्षुरमृतं म-  
आसन् । अर्कस्त्रिधातूरजसो विमानोऽजस्रो-  
घर्मो हविरस्मिनाम ॥९॥ [ शु० य० १८ । ६६ ]  
ततो भूपतय इत्यादि त्रिभिर्मन्त्रैर्भूमौ बलिं च यं

दद्यात् ओं-भूपतये स्वाहानमः ॥१॥ ओं भुवन-  
 पतये स्वाहानमः ॥११॥ भूतानां पतये स्वाहा-  
 नमः ॥१२॥ ततोदक्षिणहस्ते जलमायादान्नं  
 स्तुवन्स्वाहान्तर्भाचामेत् ओ३म्-अन्नं ब्रह्मरसो-  
 विष्णुर्भोक्तादेवोमहेश्वरः । एवं ध्यात्वा द्विजो-  
 भुङ्क्ते सोऽन्नदोषैर्न लिप्यते ॥१३॥ ओमन्तश्च-  
 रसिभूतेषु गुहायां विश्वतोमुखः । त्वं ब्रह्म त्वं यज्ञ-  
 स्त्वं वषट्कारस्त्वमोङ्कारस्त्वं विष्णोः परमं  
 प्रदम् ॥१४॥ ओ३म् अन्नपतेऽन्नस्य नो देहानमीव-  
 स्य शुष्मिणः । प्रप्रदातारन्तारिष जज्जं नोधेहि-  
 द्विपदे चतुष्पदे ॥१५॥ [ शु० य० ११ । ८३ ] ओ३म्  
 अमृतोपल्लरणमसि स्वाहा ॥१६॥ ततः पञ्चप्राणा-  
 हुतीर्निम्नमन्त्रैर्मुखे जुहुयाद्दन्तैरस्पृशन् ग्रसेत्  
 ओं प्राणाय स्वाहा ॥१७॥ ओं अपानाय स्वाहा  
 ॥१८॥ ओं व्यानाय स्वाहा ॥१९॥ ओं समानाय

स्वाहा ॥२०॥ ओं उदानाय स्वाहा ॥२१॥ ततो वा-  
 गहस्तलग्नोदकेन नेत्रे स्पृशेत् । पश्चाद्ब्रह्मपा-  
 शेति मन्त्रेण शिखां मोचयेत् ओं ब्रह्मपाशसह-  
 खाणि शिखामुक्तिं करोम्यहम् ॥२२॥ ततो यथे-  
 ष्ठं भुक्त्वा भोजनान्तं उच्छिष्टशेषान्नस्य पात्र  
 वामभागे पितृतीर्थेन भूमौ चित्राहुतिं दद्यात् ।  
 ओं-मद्भुक्तोच्छिष्टशेषं ये भुञ्जते पितरोऽधमाः ।  
 तेषामन्नं सयादत्ते-मक्षय्यमुपतिष्ठतु ॥२३॥ पश्चां  
 दक्षिणकरे जलमादाय ओं अमृतापिधानमसि  
 स्वाहा ॥२४॥ इति मन्त्रेणाद्धं पीत्वा शेषमुच्छि-  
 ष्टान्नस्य चित्राहुतौ पितृतीर्थेन मन्त्रं पठित्वा  
 पातयेत् ओं रौरवे पूय निलये पद्मार्बुदनिवासिनाम्  
 अर्यिर्ना सर्वभूतानामक्षय्यमुपतिष्ठतु ॥२५॥ ततो  
 वामहस्तेन तूष्णीं शिखां बद्ध्वा भोजनपात्रा-  
 द्बवलीन् चित्राहुतिं चादायोत्थाय तदन्नं का-  
 कादिभ्यः क्षिपेत् । पश्चाद्ब्रह्मस्तौ मुखं च सम्य-

कृष्णाल्य दक्षिणहस्तगृहीतशुद्धकमङ्गुष्ठमात्र-  
 इतिमन्त्रेण दक्षिणपादांगुष्ठे पातयेत् । ओं अ-  
 ङ्गुष्ठमात्रः पुरुषो अङ्गुष्ठञ्चसमाश्रितः । ईशः  
 सर्वस्यजगतः प्रभुः प्रीणानुविश्वभुक् ॥२६॥ ततः  
 श्वाचाः पीताइति नाभिमालभेत । ओं श्वाचाः  
 पीताभवत्तय्यमापो अस्माकमन्तरुदरेषु येवाः ।  
 ताऽअस्मभ्यमयहमाग्रनमीवा अनागरः स्वदन्तु-  
 देवीः ॥२७॥ [ शु० य० ४ । १२ ] ततोऽगस्त्य-  
 मित्युदरमालभेत ओम् अगस्त्यं वै न ते यं च शनिं-  
 च वडवानलम् । अन्नस्यपरिणामार्थं स्मरेद्भीमं च  
 पञ्चमम् ॥२८॥ ततो जलेन नेत्रयोरुपस्पर्शनम्-  
 ओं शर्वातिं चतुर्ज्यां च च्यवनं शक्रमश्विनौ ।  
 भोजनान्ते स्मरेन्नित्यं तस्य च क्षुर्न हीयते ॥२९॥  
 इति स्मृत्वा लवङ्गताम्बूलादि भक्षयेत् ॥

भायार्थ—रसोई खाने के समीप गोवरादि से लीपे वा पोते चौका में पूर्व को मुख कर बैठा मनुष्य भोजन पात्र के नीचे जल से वा भस्म से चार अङ्गुल का चौकोन मण्डल ( ययाचक्षा० ) मन्त्र पढ़के करे। उनके ऊपर धी से छुपड़े अन्न सहित भोजन पात्र को रख के जलादि की रेखा द्वारा अपने चौका को छेक कर ( पितुन्नु० ) मन्त्र से अन्न की स्तुति करे। तत्पश्चात् ( मानस्तोके० ) इत्यादि तीन मन्त्रोंको पढ़ता हुआ रुद्ररूप से अन्न को देखे। फिर ( सत्य० ) मन्त्र से प्रातःकाल और ( ऋतं० ) मन्त्र से सायंकाल किञ्चित् जल से भोजनान्न का लेचन करे। पश्चात् ( तेजोऽसि० ) इत्यादि मन्त्र पढ़ता हुआ भोजनान्न का स्पर्श करले ( अग्नि-रस्मि० ) मन्त्र से अपने को अग्निरूप ध्यान करे। तिस पीछे ( भूपतये० ) इत्यादि तीन मन्त्रोंसे तीन बलि पूर्व २ को भूमि पर धरे। फिर दहिने हाथ में जल लेकर अन्न जल की स्तुति करता हुआ ( अन्नं ब्रह्म० ) इत्यादि चार मन्त्रों के अन्त में आचमन करे। तत्पश्चात् ( प्राणा० ) इत्यादि पांच मन्त्रों से पांच प्राणाहुति मुख में करे। और उन का दांतोंसे स्पर्श न करता हुआ निगल जावे। फिर वाम हाथमें लगाये जलसे


दोनों आंखों का स्पर्श करके ( ब्रह्मशाप० ) मन्त्र से शिखा को खोल देवे । तत्पश्चात् यथेष्ट भोजन करके भोजनान्त में उच्छिष्ट शेष अन्न की चित्राहुति भूमि पर पात्र से घान भाग में पितृतीर्थ से ( मद्भुक्तो० ) मन्त्र पढ़के देवे । तिस के बाद दाहिने हाथ में जल लेके ( अनृतापि० ) मन्त्र से आधा जल पीकर शेष जल को ( रौरवे० ) मन्त्र से चित्राहुति पर पितृ-तीर्थ से छोड़ देवे । फिर वाम हाथ से बिना मन्त्र शिखाको बांधकर भोजनपात्र से बलियों तथा चित्राहुति को लेकर उठके उस अन्न को कौवे आदि को फेंक देवे । फिर हाथ मुख सम्यक् धोके दाहिने हाथ में लिये जल को ( गंगुष्टमात्र० ) मन्त्र पढ़के दाहिने पगके अंगूठे पर छोड़ देवे । फिर ( श्वात्रा ) मन्त्र से अपनी नाभि का स्पर्श करे । ( अगस्त्यं० ) मन्त्रसे उदर स्पर्श करके ( शर्याति० ) मन्त्र से जलपूर्वक दोनों आंखों का स्पर्श करे । फिर लौंग ताम्बूलादि खावे ।

॥ इति भोजनविधिः समाप्तः ॥



## षोडशसंस्कार विधि: ।

हिन्दी भाषा में अब तक संस्कारों के विषय में सांगो-पांग पुस्तक कोई नहीं छपी, द्विजातियों के लिये संस्कार बड़ी प्यारी वस्तु है और वर्तमान में संस्कारों की दशा प्रत्येक हिन्दू गृहस्थ के यहां बड़ी शोचनीय हो रही है। शायद ही किसी भाग्यवान् के यहां पूरे २ सोलह संस्कार होते हों नहीं तो ४-६ संस्कारों का कर लेना ही आजकल मुख्य कर्त्तव्य समझा जाता है, इस में एक कारण यह भी है कि संस्कारों की अब तक पूर्ण पुस्तक कोई नहीं छपी, संस्कार भास्कर आदि जो पुस्तकें ब्रम्हर्षि आदि में छपी हैं वे संस्कृत में होने से सर्वसाधारण के उपयोगी नहीं। ऐसी कठिनाताओं को देखकर पं० भीमसेन जी शर्मा ने इस पुस्तक की रचना की है इसमें गर्भाधान, पुंसवन, सीमन्त, जातिकर्म, नामकरण, निष्क्रमण अन्नप्राशन, चूड़ाकर्म, कर्णवेध, उपनयन, वेदारम्भ, केशान्त, समावर्त्तन, विवाह, आवसथ्याधान, धौताधान १६ संस्कार पूरे, विस्तार पूर्वक दिये हैं इसके सिवाय षष्ठीपूजन, बालरक्षा, आन्दोलशयन, भूम्युवेशन, जन्मदिनपूजा, अक्षरारम्भ आदि अन्य गौण संस्कार भा पूरे दिये गये हैं। ऊपर मूल संस्कृत और नीचे भाषा में उनके करने की पूर्ण विधि लिखी गई है जिसके सहारे थोड़े पढ़े लिखे भी संस्कार करा सकते हैं बड़ी उपयोगी पुस्तक है मू० २॥ है



पुस्तक मिलने का पता—

मैनेजर ब्रह्मप्रेस

इटावा ।

